

Upute za predstavnike stanara

Obzirom na mnogobrojne upite od strane predstavnika stanara koji žive u stambenim zgradama s više stambenih jedinica, o potrebi preventivne dezinfekcije prostora koje zajednički koriste svi stanari (podrumi, portuni, liftovi, stubišta te zajednički prostori po katovima), Hrvatski zavod za javno zdravstvo daje predstavnicima stanara stručna objašnjenja i preporuke u cilju prevencije širenja zaraze virusom COVID-19 u zajedničkim stambenim jedinicama:

1. Provjetravanjem prostorija smanjuje se veliki broj mikroorganizama koje mogu lebdjeti u zraku tako da se preporučuje više puta dnevno provjetrite zajedničke prostorije.
2. Većina dezinfekcijskih sredstava koje su prisutne na tržištu djeluju samo na čistim površinama, jer nečistoće izrazito smanjuje njihovu učinkovitost. Zbog toga je mehaničko čišćenje izuzetno važna predradnja dezinfekcije sa kojom se uklanja najveći broj mikroorganizama.
3. Osobe koje provode čišćenje zgrade trebaju koristiti jednokratne rukavice i radno odijelo koje se nakon upotrebe može oprati na temperaturama od 60 °C ili na višoj s običnim deterdžentom. Provedbu mjera pojačanog čišćenja može se provoditi s **neutralnim deterdžentom koji je namijenjen za čišćenje prostora i površina**.
4. Nakon temeljitog čišćenja i pranja preporuča se prebrisavanje dezinficirati rukohvate i kvake na svim vratima te sve ostale površine koje dodiruje veći broj ljudi (poštanski sandučići, tipke na dizalu, prekidači svjetla i sl.).
5. Preporuča se **koristiti 0,05% sredstva na bazi natrijevog hipoklorita** (npr. 5% izbjeljivač koji se koristi u domaćinstvima **razrijeđen s vodom u omjeru 1:100**) ili 70 % etilni alkohol ili neki drugi virucidni dezinficijens koji ima uporabnu dozvolu Ministarstva zdravstva.
6. Učestalost čišćenja: stubišta redovito čistiti, a prebrisavanje površina s preporučenom dezinfekcijskom otopinom koje dodiruje veći broj ljudi preporuča se provoditi 2 puta dnevno prema rasporedu predstavnika stanara.
7. Pri korištenju dezinfekcijskih sredstava, izrazito je važno držati se uputa proizvođača. Naime, neki dezinficijensi u niskim koncentracijama mogu postati dobra podloga za rast mikroorganizama, dok drugi nemaju učinkovitost ukoliko ih koristimo u previsokoj koncentraciji.
8. Ako je moguće poželjno bi bilo postaviti aplikatore za dezinfekciju ruku u hodniku kod ulaza u zgradu ili pored dizala.
9. Obzirom na prisutnost velikog broja stanara u zajedničkim prostorima stambenih jedinica potrebno je slijediti preporuke Stožera civilne zaštite o važnosti održavanja socijalne distance između dvije osobe na minimalno 2 metra udaljenosti, učestalom i temeljitom pranju ruku i ruke te izbjegavanju dodirivanja lica, usta i očiju rukama.
10. Pratite najnovije preporuke Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo na web stranicama www.hzjz.hr